想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

佛说斋经
编撰者：自明居士

闻如是。一时佛在舍卫城东丞相家殿。丞相母名维耶。早起沐浴着彩衣。与诸子妇俱出。稽首佛足一面坐。佛问维耶。沐浴何早。对曰。欲与诸妇俱受斋戒。佛言。斋有三辈。乐何等斋。

我听闻如以下所说：一时佛在舍卫城东丞相的家中，丞相之母名字叫做维耶，很早起床沐浴穿着彩衣，与各个儿子的媳妇都出来，稽首佛足在一旁坐下。
佛陀问维耶夫人，为什么这么早沐浴呢？
维耶夫人答说：想要与各个媳妇一同接受斋戒。
佛陀说：斋戒有三种，想要受何种斋戒呢？
维耶长跪言。愿闻何谓三斋。佛言。一为牧牛斋。二为尼犍斋。三为佛法斋。
维耶夫人长跪说：想要了解有哪三种斋戒？
佛陀说：第一种称为牧牛斋。第二种称尼犍斋。第三种称佛法斋。

牧牛斋者。如牧牛人求善水草饮饲其牛。暮归思念何野有丰饶。须天明当复往。若族姓男女已受斋戒。意在家居利欲产业。及念美饮食育养身者。是为如彼牧牛人意。不得大福非大明。

什么叫做牧牛斋呢？就好像牧牛人，要求得比较好的水草来养他的牛一样，晚上回来都在想哪里有丰饶的水草，以备隔天要前往。假若贵族姓男女已受斋戒，其心意是在家要兴隆自己的产业，以及为了要有好的饮食来育养自己的身躯者，就好像是那个牧牛人的心意一样，不能得到大福报并不是好的建议。

尼犍斋者。当月十五日斋之时。伏地受斋戒。为十由延内诸神拜言。我今日斋不敢为恶。不名有家彼我无亲。妻子奴婢非是我有。我非其主。然其学贵文贱质无有正心。至到明日相名有如故事斋如彼者。不得大福非大明。

什么叫做尼犍斋呢？当月十五日斋戒之时，伏在地上受斋戒，为十由延内众神拜说：我今日做斋不敢作恶事，不敢称名我有家、我有亲，妻子奴婢也不是归我所有，我不是她们的主人。然而其所学只注重此仪式其内心无有正心，到了明天之后，还是一样，不能得到大福报并不是好的建议。
佛法斋者。道弟子月六斋之日受八戒。何谓八？

第一戒者。尽一日一夜持。心如真人。无有杀意慈念众生。不得贼害蠕动之类。不加刀杖。念欲安利莫复为杀。如清净戒以一心习。

第二戒者。尽一日一夜持。心如真人。无贪取意思念布施。当欢喜与自手与。洁净与恭敬与。不望与却悭贪意。如清净戒以一心习。

第三戒者。一日一夜持。心如真人。无淫意不念房室。修治梵行。不为邪欲心不贪色。如清净戒以一心习。

第四戒者。一日一夜持。心如真人。无妄语意思念至诚安定徐言。不为伪诈心口相应。如清净戒以一心习。

第五戒者。一日一夜持。心如真人。不饮酒不醉。不迷乱不失志。去放逸意。如清净戒以一心习。

第六戒者。一日一夜持。心如真人。无求安意。不着华香。不傅脂粉。不为歌舞倡乐。如清净戒以一心习。

第七戒者。一日一夜持。心如真人。无求安意。不卧好床。卑床草席。捐除睡卧。思念经道。如清净戒以一心习。

第八戒者。一日一夜持。心如真人。奉法时食。食少节身。过日中后不复食。如清净戒以一心习。
什么叫做佛法斋呢？就是每个弟子每月六斋之日受持八戒，哪八戒呢？

第一戒者。完全的一日一夜受持，其心如真人，没有杀意并心中怀有慈悲护念众生，不得杀害蠕动之类的众生，不使用刀杖，心中的意念安和乐利不再杀害众生，如此的清净戒心并以一心修习。

第二戒者。完全的一日一夜受持，其心如真人，没有贪取的意念，心中思念布施，心中欢喜并亲手布施，心中洁净与处事恭敬，不奢望并无悭令贪得之意，如此的清净戒心并以一心修习。

第三戒者。完全的一日一夜受持，其心如真人，没有淫意不想念房中恩爱的一切，修持梵行，没有邪淫的欲念，心中不贪及美色，如此的清净戒心并以一心修习。

第四戒者。完全的一日一夜受持，其心如真人，没有妄语的意思，心念至诚安定讲话徐徐而谈

，不作欺伪诈骗且心口相应，如此的清净戒心并以一心修习。

第五戒者。完全的一日一夜受持，其心如真人，不饮酒不醉，不迷乱不失心志，去除想要放逸的意念，如此的清净戒心并以一心修习。

第六戒者。完全的一日一夜受持，其心如真人，没有求得安稳的快意，不穿着华丽的服装涂抹香料，不涂抹胭脂水粉，不唱歌跳舞尽情欢乐，如此的清净戒心并以一心修习。

第七戒者。完全的一日一夜受持，其心如真人，没有求得安稳的快意，不睡卧在上好的床褥，以普通的床铺草席，不躺着睡觉，心中思念佛经修道，如此的清净戒心并以一心修习。

第八戒者。完全的一日一夜受持，其心如真人，依照规定时间来进食，并不要吃太多来节身，过了每日的中午后即不再进食，如此的清净戒心并以一心修习。
　　佛告维耶。受斋之日当习五念。何谓五?

一当念佛。佛为如来。为至真。为等正觉。为明行足。为善逝世间父无上士经法御天人师。号曰佛。是念佛者。愚痴恶意怒习悉除。善心自生思乐佛业。譬如以麻油澡豆沐头垢浊得除。斋念佛者。其净如是。众人见之莫不好信。

二当念法。佛所说法三十七品。具足不毁思念勿忘。当知此法为世间明。是念法者。愚痴恶意怒习悉除。善心自生用乐法业。譬如以麻油澡豆浴身垢浊得除。斋念法者。其净如是。众人见之莫不好信。

三当念众。恭敬亲附依受慧教。佛弟子众。有得沟港受沟港证者。有得频来受频来证者。有得不还受不还证者。有得应真受应真证者。是为四双之八辈丈夫皆为戒成定成慧成解成度知见成。为圣德为行具。当为叉手天上天下尊者福田。是念众。愚痴恶意怒习悉除。喜心自生乐众之业。譬如以淳灰浣衣垢污得除。斋念众者。其德如是。众人见之莫不好信。

四者念戒。身受佛戒一心奉持。不亏不犯不动不忘。善立慎护为慧者举。后无所悔不以有望。能等教人。是念戒者。愚痴恶意怒习悉除。喜心自生乐戒统业。如镜之磨垢除盛明。斋念戒者。其净如是。众人见之莫不好信。五当念天。第一四天王。第二忉利天。盐天。兜术天。不憍乐天。化应声天。当自念。我以有信有戒有闻有施有智。至身死时精神上天。愿不失信戒闻施智。是念天者。愚痴恶意怒习悉除。喜心自生乐天统业。譬如宝珠常治清明。斋念天者。其净如是。
　　佛陀告诉维耶夫人，受斋的当日应当学习五念。什么是五念呢?

第一应当念佛。佛是如来，是至真，是等正觉，是明行足，是善逝、世间父、无上士、经法御、天人师，其名号称为佛。所以如能念佛者，愚痴、恶意、怒习、都能销除，其善心能够自然生出来，会思念且乐于参与佛陀的行业。就好像以麻油澡豆所制的肥皂，来沐浴洗头而污垢污浊能够消除一样，而斋戒念佛者，其对于内心的洗净就像是如此，所以众人看见莫不好生相信。

第二应当念法。佛陀所说法三十七品，都必须具足不毁常思念不要忘记，应当知道此法为世间之明法。所以如能念法者，愚痴、恶意、怒习、都能销除，其善心能够自然生出来，会思念且乐于参与佛陀的行业。就好像以麻油澡豆所制的肥皂，来沐浴洗头而污垢污浊能够消除一样，而斋戒念法者，其对于内心的洗净就像是如此，所以众人看见莫不好生相信。

第三应当念僧。应当恭敬亲自相随依法接受慧教，佛陀的弟子很多，有得到沟港受沟港证者，有得到频来受频来证者，有德得不还受不还证者，有得到应真受应真证者，所以四双之八辈丈夫都是戒成、定成、慧成、解成、度知、见成，是圣德行为具备者，将来当成为叉手天上天下尊者福田。所以如能念僧者，愚痴、恶意、怒习、都能销除，其善心能够自然生出来，会思念且乐于参与佛陀的行业。就好像以淳灰来洗衣而污垢得以去除一样，而斋戒念僧者，其对于内心的洗净就像是如此，所以众人看见莫不好生相信。

第四应当念戒。身躯受持佛戒应当一心奉持，不亏、不犯、不动、不忘，应当谨言慎行维护身心常有智慧，之后应无所悔不以追求名声为望，当能尽量教导他人。所以如能念戒者，愚痴、恶意、怒习、都能销除，其善心能够自然生出来，会思念且乐于参与佛陀的行业，就好像把镜子磨除污垢而能重现明亮，而斋戒念戒者，其对于内心的洗净就像是如此，所以众人看见莫不好生相信。

第五应当念天(天堂)。第一应念四天王天，第二忉利天，盐天，兜术天，不憍乐天，化应声天。应当自念，我以有信、有戒、有闻、有施、有智，以至于身躯死时其精神上天，但愿不失信、不失戒、不失闻、不失施、不失智。所以如能念天者，愚痴、恶意、怒习、都能销除，其善心能够自然生出来，会思念且乐于参与佛陀的行业，就好像宝珠发光常治清明，而斋戒念天者，其对于内心的洗净就像是如此，所以众人看见莫不好生相信。

奉持八戒习五思念。为佛法斋。与天参德灭恶兴善。后生天上终得泥洹。是以智者。自力行出心作福。如是维耶。

奉持八戒学习五思念，是为佛法斋，能够与天参德并且灭恶兴善，最后能往生天上最终得到报偿。所以一个智者，应当力行佛法斋出心作福。应当要如是，维耶夫人。

斋之福佑明誉广远。譬是天下十六大国。是十六国满中众宝不可称数。不如一日受佛法斋。如此其福者。则十六国为一豆耳。

斋的福报其效果广远，譬如天下十六大国，此十六国的所有宝物聚集起来一定是算不清，但却不如一日来受习佛法斋，若要计算其福报，则十六国的众多宝物只不过有如一棵豆子罢了。

天上广远不可称说。当今人间五十岁。为第一天上一日一夜。第一四天上寿五百岁。彼当人间九百万岁。佛法斋者。得生此天上。

天堂之上其广大不可称说。当今人世间五十年，只是第一天堂的一日一夜，第一天四天王天上的天人其寿命为五百岁，则此是人间的九百万岁，修习佛法斋者，可得往生此天上。

人间百岁为忉利天上一日一夜。忉利天寿千岁。当人间三千六百万岁。人间二百岁为盐天上一日一夜。盐天寿二千岁。当人间一亿五千二百万岁。人间四百岁为兜术天上一日一夜。兜术天寿四千岁。当人间六亿八百万岁。人间八百岁为不骄乐天上一日一夜。不骄乐天寿八千岁。当人间二十三亿四千万岁。人间千六百岁为化应声天上一日一夜。化应声天寿万六千岁。当人间九十二亿一千六百万岁。

人间一百岁是忉利天上的一日一夜，忉利天上的天人其寿命为一千岁，则此是人间的三千六百万岁。

人间二百岁是盐天(须焰摩天)上的一日一夜，盐天上的天人其寿命为二千岁，则此是人间的一亿五千二百万岁。

人间四百岁为兜术天(兜率陀天)上的一日一夜，兜术天上的天人其寿命为寿四千岁，则此是人间的六亿八百万岁。

人间八百岁为不骄乐天(乐变化天)上的一日一夜，不骄乐天上的天人其寿命为寿八千岁，则此是人间的二十三亿四千万岁。

人间一千六百岁为化应声天(他化自在天)上一日一夜，化应声天上的天人其寿命为寿一万六千岁，则此是人间的九十二亿一千六百万岁。

若人有信有戒有闻有施有智奉佛法斋。当命尽时。其人精神。皆生此六天上安隐快乐。猗善众多我少说耳。凡人行善魂神上天受福无量。维耶闻佛语欢喜言。善哉善哉世尊。斋之福德甚快无量。愿受佛戒。从今已后月月六斋。竭力作福至死。佛说经已。皆欢喜受教。

若一个人有信、有戒、有闻、有施、有智、奉持佛法斋，当人身寿命尽时，其人灵魂精神，皆往生此六种天堂乐土上安隐快乐，其好处实在很多，我一时无法说尽罢了，只要人能行善，其魂神往生天上受福无量。

维耶夫人听闻佛陀所说之后欢喜的说：善哉、善哉、世尊，斋的福德实在是无量，我愿受佛法斋戒，从今以后每个月力行六斋，竭尽本力来作福一直到身躯受死，佛说此经后，大家都欢喜受教。

https://pan.baidu.com/s/1NcY19feLvDZm739KrGqe5A

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

好听的佛号，分享给您
https://pan.baidu.com/s/1XOnbMzMfFluY1h2mlfJTsw

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
https://www.hongyuan.si/
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

佛教净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看
http://www.jingzongfashi.com/

戒色义工收集整理
戒色百科全书
https://pan.baidu.com/s/1jI3QX-gfP7oK_YhNCYa3Eg

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1CsLovq0G1JeztEAJuFewwg